



ПАМЯТКА

ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕШТАТНОЙ
СИТУАЦИИ



г. Ижевск
2025 г.

ПАМЯТКА

ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ПОЖАРЕ

- 1 НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИТЕ
О ВОЗГОРАНИИ
ИЛИ ЗАДЫМЛЕНИИ
ПО ТЕЛЕФОНУ
В ПОЖАРНУЮ ЧАСТЬ

- 2 ВКЛЮЧИТЕ СИСТЕМУ
ОПОВЕЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ
О ПОЖАРЕ



- 3 ЭВАКУИРУЙТЕСЬ
ИЗ ЗДАНИЯ
В БЕЗОПАСНОЕ
МЕСТО ПО ПЛАНУ
ЭВАКУАЦИИ.
ПО ПУТИ
СООБЩАЙТЕ ДРУГИМ
СОТРУДНИКАМ
ОБ ОПАСНОСТИ



НОМЕР ВЫЗОВА ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ:



01



112, 101

ВАЖНО! ПО ТЕЛЕФОНУ ЧЕТКО НАЗОВИТЕ АДРЕС ПРЕДПРИЯТИЯ, МЕСТО ВОЗНИКНОВЕНИЯ
ПОЖАРА, СВОЮ ДОЛЖНОСТЬ, ФАМИЛИЮ И НОМЕР СВОЕГО ТЕЛЕФОНА

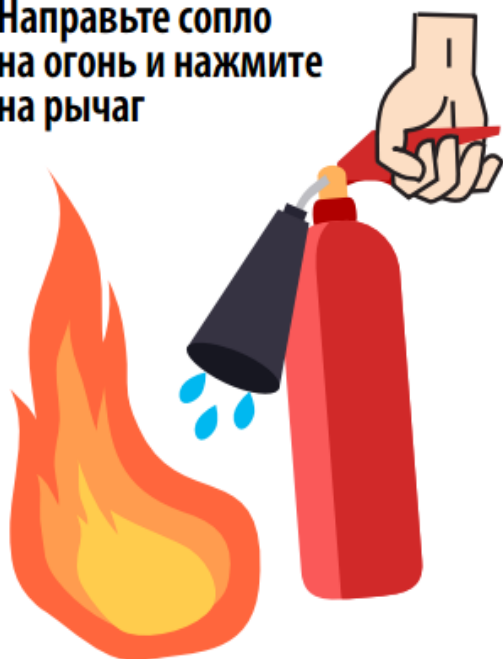
ПАМЯТКА

Как пользоваться огнетушителем

Подготовка огнетушителя к работе



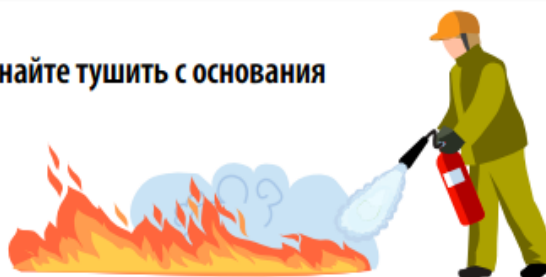
Направьте сопло на огонь и нажмите на рычаг



Действия при тушении пожара



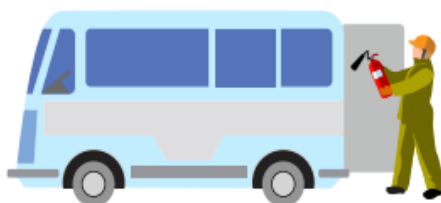
Начинайте тушить с основания



В нишах тушите сверху



Тушите группой людей одновременно



Использованные огнетушители сдайте на перезарядку

ПАМЯТКА ОГNETУШИТЕЛИ

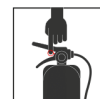
ТИП ОГNETУШИТЕЛЯ И ПРЕДМЕТ ГОРЕНИЯ

ПРЕДМЕТ ГОРЕНИЯ	ТИП ОГNETУШИТЕЛЯ					
	ОП	ОУ	ОВЭ	ОХ	ОВП	ОПС
	Порошковые закаченные	Углекислотные	Воздушно- эмульсионные	Хладоновые	Воздушно- пенные	Порошковый специальный закачной
 Твердые вещества (дерево, бумага)	✓	✗	✓	✓	✓	✗
 Горючие жидкости (бензин, лаки)	✓	✓	✓	✓	✓	✗
 Горючие газы (метан, сероводород)	✓	✓	✓	✓	✗	✗
 Электрооборудование (станок, электролит)	✓	✓	✓	✓	✗	✗
 Металлы (алюминий, литий)	✗	✗	✗	✗	✗	✓

ОГNETУШИТЕЛЬ И ПОРЯДОК ЕГО ПРИМЕНЕНИЯ



1
Сорвите
пломбу



2
Выдерните
чеку



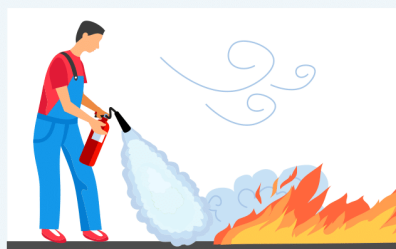
3
Направьте
раструб в сторону
пламени



4
Нажмите
на рычаг

ВНИМАНИЕ! Не хватайтесь за раструб, чтобы не получить обморожение. Например, температура раструба может опуститься, до -70 °С при использовании углекислотного огнетушителя

АЛГОРИТМ ТУШЕНИЯ ПОЖАРА



Наветренная сторона

Тушите по направлению ветра. Направьте раструб на горящую поверхность, а не пламя



Вертикальная поверхность

Тушите горящую поверхность снизу вверх



Электроустановка

Подавайте заряд тушащего вещества порциями через каждые 3 – 5 секунд

ПАМЯТКА

Что делать, если вы стали очевидцем несчастного случая на производстве



1 шаг

Оцените обстановку и устраните травмирующие факторы, которые угрожают вашему здоровью.

2 шаг

Освободите пострадавшего от воздействия опасного фактора. При необходимости и возможности, эвакуируйте его с места происшествия.

3 шаг

Вызовите бригаду скорой помощи по сотовому телефону 103.

4 шаг

Если пострадавший в сознании, спросите у него разрешение на оказание первой помощи.

5 шаг

Окажите первую помощь в зависимости от повреждений и травм пострадавшего.

6 шаг

Проинформируйте непосредственного или вышестоящего руководителя о случившемся несчастном случае или аварии.

7 шаг

Примите экстренные меры по предотвращению аварийной ситуации и угрозы травмирования других работников.

8 шаг

Сохраните до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия. Если невозможно сохранить, то зафиксируйте её. Например: составьте схему, сфотографируйте или сделайте видео.

9 шаг

Во время опроса давайте полную и достоверную информацию.

ПАМЯТКА

Что делать, если с вами произошёл несчастный случай на производстве



1 шаг

Позовите кого-либо на помощь.

2 шаг

Вызовите скорую помощь по сотовому телефону 103, либо попросите об этом своих коллег.

3 шаг

Оцените обстановку и устраните травмирующие факторы, которые угрожают вашему здоровью.

4 шаг

Сообщите о происшествии своему руководителю лично или попросите своих коллег.

5 шаг

После расследования получите у работодателя Акт по форме Н-1 и сохраните его.

Важно!!!

1. Пострадавший, его доверенное лицо или законный представитель могут участвовать в расследовании несчастного случая путём ознакомления с материалами расследования;
2. Если комиссия определила, что травма связана с производством, в больничном листе медицинская организация должна указать код «04»;
3. Сохраните Акт расследования по форме Н-1, в случае осложнений со здоровьем он подтвердит производственную травму. Также он понадобится, если возникнут проблемы с возмещением затрат на лечение и реабилитацию.

Р Как оплатят больничный

При несчастном случае на производстве пострадавшему оплачивается больничный в размере 100% от среднего заработка. При тяжёлой травме социальный фонд России (СФР) возмещает затраты на лечение, реабилитацию, а также выплачивает пособие по инвалидности и единовременные страховые выплаты, в зависимости от степени вины пострадавшего (ФЗ от 24.07.1998 №125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»).

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(Действует с 1 сентября 2024 года)

1

Устранение угрожающих факторов и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи

2

Обзорный осмотр для выявления продолжающегося наружного кровотечения, его временная остановка при наличии

3

Определение признаков жизни (сознания и дыхания)

есть сознание
есть дыхание

4.1

нет сознания
нет дыхания

Вызов скорой медицинской помощи, проведение СЛР (с АНД при его наличии)

4.2

нет сознания
есть дыхание

Поддержание проходимости дыхательных путей. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов не осуществлялся ранее)

Появление признаков жизни

СЛР – сердечно-легочная реанимация; АНД - автоматический наружный дефибриллятор.

5

Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью

6

Оказание первой помощи пострадавшему в зависимости от характера состояний, угрожающих его жизни и здоровью

7

Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов

8

Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего

9

Вызов скорой медицинской помощи (если вызов не осуществлялся ранее), контроль состояния пострадавшего, оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ В ОРГАНИЗАЦИИ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Перед работой проверь исправность



корпусов



выключателей



пультов



розеток

Не должно быть



открытых
щитков



незащищённых
электропроводов
и кабелей

Немедленно отключи электроприборы
при возникновении



дыма



дополнительного
шума



специфического
запаха



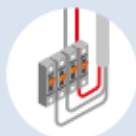
искрения

**О ВСЕХ НЕИСПРАВНОСТЯХ СООБЩИТЕ
РУКОВОДИТЕЛЮ**

ЗАПРЕЩЕНО



Пользоваться
повреждённой
розеткой



Оставлять
включённые
электроприборы
без присмотра



Хранить на рабочем
месте
легковоспламеняющиеся
(ЛВЖ) и (или) горючие
жидкости (ГЖ)



Ставить на
провода
тяжёлые
предметы



Выдёргивать
вилку из розетки
за провод



Размещать вблизи
электроприборов посуду
с жидкостью (ваза с
цветами, стакан с водой
и т.д.)



Самостоятельно
ремонтировать
электроприборы



Протирать влажной
тряпкой
подключённые
электроприборы и
прикасаться к ним
мокрыми руками



Переносить аппаратуру,
включённую в сеть

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

При оказании первой помощи не забывай о собственной безопасности!!!



Обесточить
пострадавшего



Оказать первую
помощь

При электрическом ожоге
наложить
стерильную повязку



При отсутствии дыхания
и кровообращения



Освободить
дыхательные
пути



Сообщить
руководителю



Вызвать «Скорую
помощь»

При переломе конечностей



наложить шину



Приступить к
сердечно-
лёгочной
реанимации

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ

УГРОЗЫ ТЕРАКТА

НЕ ПАНИКУЙТЕ

ОГРАНИЧЬТЕ КРУГ ЛИЦ, ЗНАЮЩИХ ОБ УГРОЗАХ

При поступлении угроз почтой



Не вскрывайте вызывающие подозрения послания
немедленно сообщите
о подозрительной находке



Обращайтесь бережно и осторожно со всем содержимым отправления
- не оставляйте своих отпечатков пальцев
- не делайте пометок
- не повреждайте



Сохраните все, что поступило в адрес получателя
- документ
- упаковка
- подозрительный предмет

При поступлении угрозы по телефону



Зафиксируйте время
начала разговора и его продолжительность



Запомните разговор в мельчайших деталях
- запишите его при возможности на диктофон
- будьте вежливыми
- не прерывайте говорящего



Определите примерный пол и возраст звонящего, особенности его речи и звуковой фон



Запишите номер если он определился



Сообщите в правоохранительные органы об угрозе
Это поможет предупредить террористический акт и своевременно обезвредить террористов

Признаки взрывного устройства



устройство, похожее на антенну



необычный запах



звук хода часового механизма



порошок или перемещающиеся предметы внутри



начинается процесс горения например, предмет дымится



провода, изолента, батарейки

Телефоны экстренных служб

101

Пожарная охрана

102

Полиция

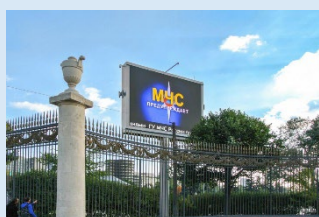
103

Скорая помощь

112

Единая служба

ОПОВЕЩЕНИЕ



ОКСИОН*



**Телевидение
и радио**



SMS-оповещение



**Сигналы
специальных
автомобилей**

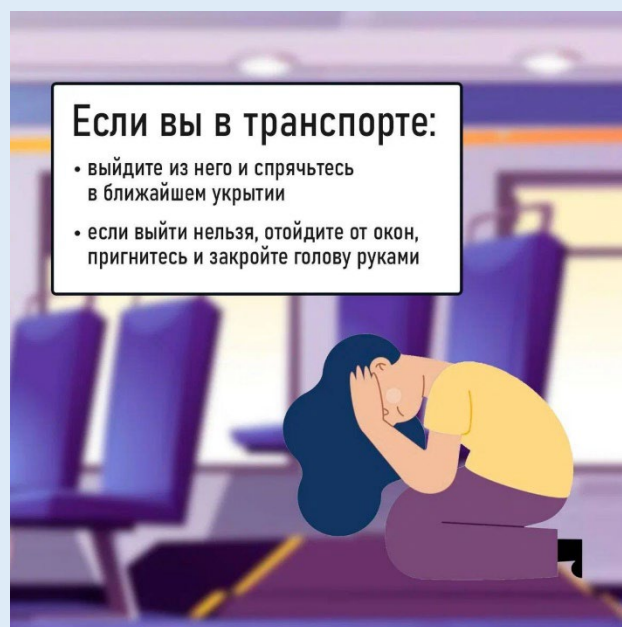
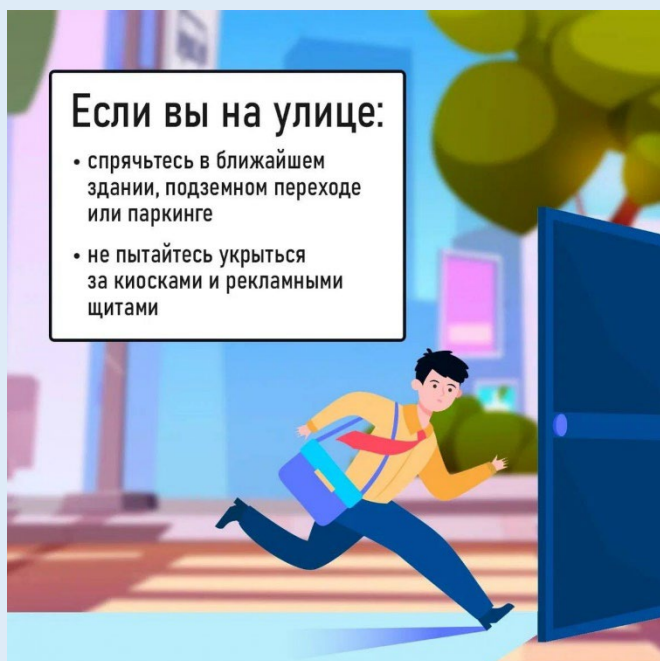
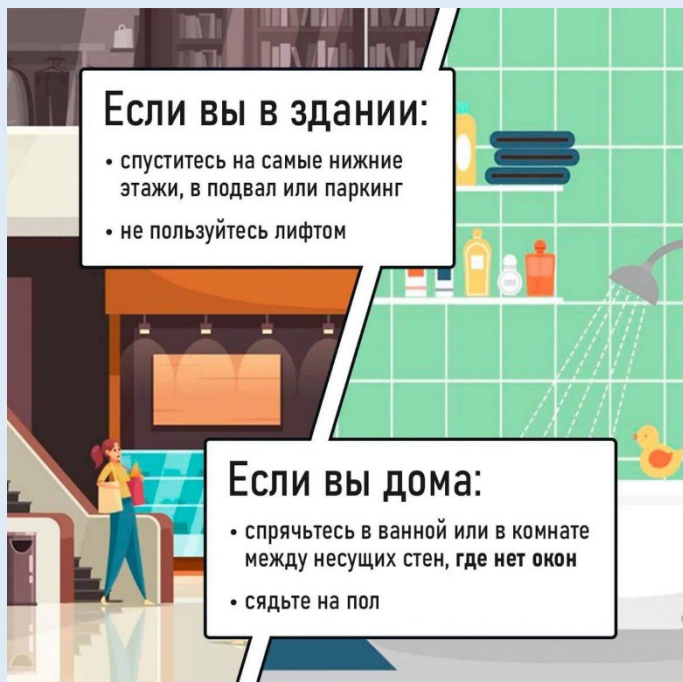
**Услышав продолжительный звук городской сирены
или сирен автомобилей специальных оперативных
служб, означающих сигнал:**

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»,

**необходимо включить приёмники проводного и
беспроводного вещания, радиовещания и
телевидения, прослушать официальную
информацию о чрезвычайной ситуации и мерах по
обеспечению собственной безопасности**

* Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей

Действия при воздушной атаке



Действия при воздушной атаке



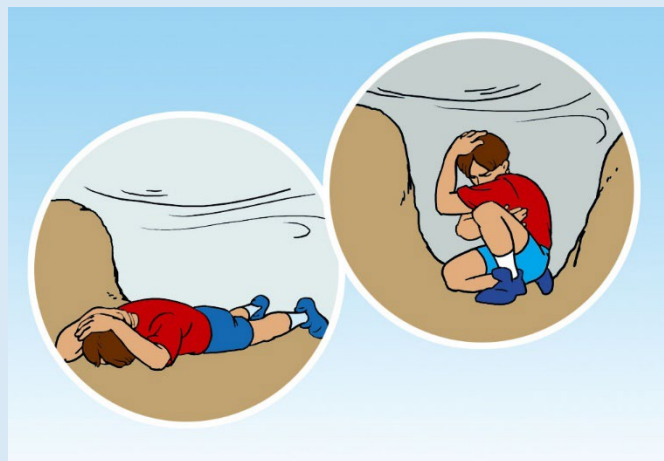
При падении обломков летательного аппарата:

До прибытия инженерно-технической группы ОМОН Росгвардии, либо иных специалистов никаких действий с обломками не предпринимать, самостоятельно не осматривать, не перетаскивать и не оказывать на него какое-либо воздействие. Покинуть опасную зону.

При взрыве:

- услышав свист пролетающего над вами боеприпаса или его взрыв, немедленно лечь на землю;
- для укрытия подходят защитное сооружение, подземный переход, водосток, смотровая яма, воронка от взрыва, бордюр, бетонный желоб, фундамент забора, канава, ров;

Уточните место взрыва, характер повреждений, наличие пострадавших, вызовите специальные службы по тел. 112. Окажите первую помощь пострадавшим. Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям (несовершеннолетним).



Если вы попали под завал



Если произошло обрушение и вы оказались под завалами, не совершайте резких движений. Если рука или нога зажаты обломками, не пытайтесь вытащить конечность — это может спровоцировать дальнейшее обрушение.

Постарайтесь не падать духом, успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что Вас спасут.

Если у вас есть мобильный телефон — позвоните спасателям по телефону "112".

При пользовании фонариком или мобильным телефоном со встроенным фонарём устройство нужно включать и выключать периодически (это сэкономит энергию).

Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.), чтобы Вас можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора.

Причинами обрушения зданий могут стать бытовые аварии, ошибки при проектировании, аварийное состояние здания, террористические акты.

Поэтому каждому необходимо знать, что делать при угрозе обрушения здания и как себя вести, если вы оказались под его завалами.



Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Во время спасательных работ каждый час объявляется «время тишины». Эти минуты предназначены для того, чтобы услышать голоса находящихся под завалами людей.

Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород. Кроме того, искра может спровоцировать взрыв, в случае если пролилось горючее или распространился газ.

Если вы попали под завал



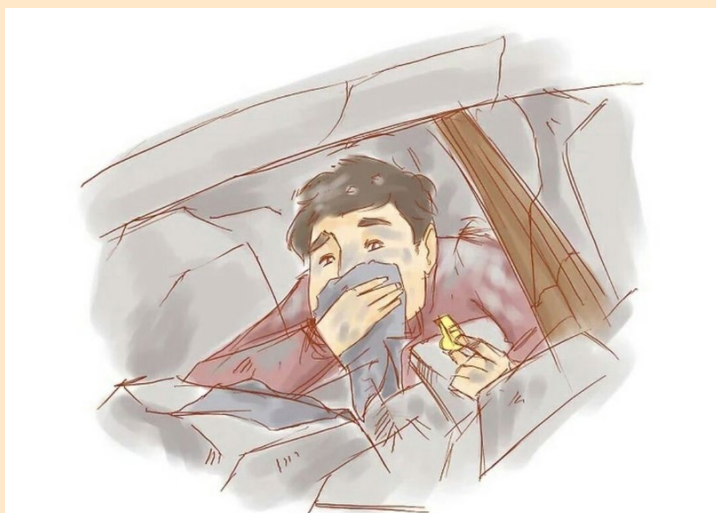
Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения.

При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.

Выбираться наружу можно только в том случае, если длинными и прочными конструкциями образован лаз. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

Помните, сохраняя самообладание, Вы сохраняете свои физические силы, необходимые для того, чтобы дожидаться поисковой службы.

Когда вас обнаружат спасатели, по возможности, назовите им свое имя и расскажите о полученных травмах, сообщите, что видите вокруг себя, а также в какой части здания находились во время обвала.



Отдел охраны труда

СПРАВОЧНИК ТЕЛЕФОНОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

101 - пожарно-спасательная служба;

102 – полиция;

103 – скорая медицинская помощь;

104 – аварийная газовая служба

112 - единый номер вызова экстренных оперативных служб;